





Jahresrezeptverzeichnis MIXX 2016

SUPPEN






AUSGABE	SEITE	REZEPTNAME
1-16	32	Omas geheime Kartoffelsuppe
1-16	39	Nudelsuppe mit Gemüse
1-16	40	Hokkaidosuppe
1-16	41	Französische Zwiebelsuppe
1-16	41	Maronensuppe
1-16	42	Paprikacremesuppe
1-16	42	Pilzsuppe
1-16	43	Möhrensuppe
1-16	71	Asia-Erbsensuppe 
2-16	39	Nudelsuppe 
2-16	55	Blumenkohl-Suppe 
2-16	76	Rindfleischsuppe mit Nudeln
2-16	85	Kokossuppe mit Avocado
3-16	53	Maiscremesuppe
3-16	54	Hühnersuppe Italia
3-16	55	Gazpacho mit Erdbeeren
3-16	69	Hühner-Erbsensuppe
3-16	71	Brokkoli-Blumenkohl-Suppe 
4-16	16	Tomatisierte Kartoffelsuppe mit Majoran
4-16	19	Mallorquinische Hühnersuppe mit Mandeln
4-16	27	Spargelcremesuppe
4-16	44	Paprikasüppchen mit Hack-Gröstl 
4-16	47	Bärlauch-Birnen-Kartoffel-Suppe 
4-16	68	Linsensuppe Oriental
4-16	79	Süßkartoffelsuppe mit Pfiff
5-16	25	Kalte Zucchini-Suppe mit Schinken
5-16	45	Österreichische Rahmsuppe mit vietnamesischer Melisse, grünem Spargel, Shiitake, Kümmel und Schwarzbrot-Croûtons
5-16	69	Römersalatsuppe mit Flusskrebis 
5-16	77	Fraunds Handkässuppe mit Jakobsmuschel unter der Sobrasadakruste
6-16	10	Kürbissuppe mit Orangengremolata 
6-16	13	Kürbis-Apfel-Suppe 
6-16	24	Kartoffel-Steinpilz-Suppe 
6-16	37	Brokkoli-Käse-Suppe mit Knoblauch-Croûtons 
6-16	44	Michas bunte Kartoffelsuppe 
6-16	82	Blumenkohlcremesuppe  
6-16	88	Kürbissuppe orientalisches  

VORSPEISEN

AUSGABE	SEITE	REZEPTNAME
1-16	8	Mini-Pfannkuchen mit Wildräucherlachs-Creme
1-16	8	Mini-Frittata
1-16	9	Filo-Törtchen
1-16	9	Pollo tonnato
1-16	10	Gefüllte Datteln
1-16	10	Gefüllte Champignons

1-16	39	Gemüserisotto
1-16	71	Guacamole mit frischem Brot 
2-16	56	Thunfisch-Paprika-Zucchini-Muffins 
4-16	27	Spargelsalat mit Senf-Vinaigrette
4-16	85	Käserolle
6-16	24	Kartoffel-Pfifferlingspuffer 
6-16	36	Tomatenmousse mit Garnelen
6-16	84	Thunfisch-Tomaten 

HAUPTGEBÄCKE

AUSGABE	SEITE	REZEPTNAME
1-16	11	Portwein-Entenbrust
1-16	12	Schinken-Hähnchen trifft Pilze
1-16	13	Gorgonzola-Hähnchenbrust
1-16	13	Tafelspitz mit Meerrettichsauce
1-16	14	Zander mit Senfsauce
1-16	15	Beschwipste Riesengarnelen
1-16	72	Ratatouille 
1-16	72	Süßkartoffel-Curry 
1-16	72	Lasagne 
1-16	73	Gnocchi-Gratin 
1-16	75	Paranussbraten im Blätterteigmantel 
1-16	75	Schneller Makkaroni-Kuchen 
1-16	79	Lachsfilets mit Kräuter-Frischkäsekruste
2-16	9	Cevapcici
2-16	9	Djuvec-Reis
2-16	10	Möhrengemüse mit Kassler oder Mettenden
2-16	10	Indisches Lammcurry
2-16	11	Wildtopf Hubertus
2-16	11	Kaninchenkeulen
2-16	12	Sauerkraut mit Kartoffelbrei und Nürnberger Rostbratwürstchen
2-16	13	Rosenkohl-Maronen-Auflauf mit Bratwurstbrät
2-16	13	Herzhafter Steckrübeneintopf mit zweierlei Schwein
2-16	14	Kartoffel-Hack-Schmack
2-16	30	Seelachs in Safransud
2-16	31	Kabeljau mit Senf-Dill-Sauce
2-16	31	Rote-Bete-Risotto
2-16	32	Hähnchen Curry
2-16	32	Thunfischlasagne
2-16	33	Lammragout
2-16	33	Calamari nach Pescatore-Art
2-16	33	Geflügelsalat
2-16	34	Makkaroni-Auflauf mit Käse
2-16	34	Kräuter-Gnocchi mit Käsesauce
2-16	39	Schneller Zwiebelkuchen 
2-16	39	Kürbis-Quiche 
2-16	40	Gefüllte Zucchini mit Quinoa 
2-16	40	Vegetarische Moussaka 

2-16	41	Chili sin Carne	♥
2-16	53	Lammgulasch	♥
2-16	54	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikagemüse	♥
2-16	54	Käse-Kräuter-Quiche mit Spinat	♥
2-16	55	Zucchini-Spaghetti mit Zitronen-Garnelen-Sauce	♥
2-16	56	Flammkuchen mit Kürbis	♥
2-16	59	Garam-Masala-Hähnchen	
2-16	61	Tagliatelle mit Garnelen	
2-16	74	Tagliatelle mit Carbonara-Sauce	
2-16	75	Penne in Räucherlachs-Sahnesauce	
2-16	75	Penne mit Hähnchenbrust in Tomaten-Rahmsauce	
2-16	76	Gefüllte Paprikaschoten	
2-16	77	Thai-Curry	
2-16	77	Hühnerfrikassee	
2-16	78	Spitzkohl-Kartoffel-Hackfleisch-Topf	
2-16	78	Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle	
2-16	79	Königsberger Klopse	
2-16	79	Eier in Senfsauce mit Kartoffeln	
2-16	87	Reibekuchen mit Lachs, Kaviar und Crème fraîche	
3-16	10	Genuss-Rösti	
3-16	11	Beef-Burger	
3-16	27	Linsenbolognese	♥
3-16	35	Arancini – vegetarische Reiskugeln	
3-16	43	Rumpsteaks Sous-vide	
3-16	48	Pasta nach Amatriciana Art	
3-16	49	Spaghetti al Tonno	
3-16	53	Conchiglie mit Garnelen & Brokkoli	
3-16	55	Auberginen-Pizza	
3-16	67	Seelachsfrikadellen	
3-16	67	Spargel mit Basilikum-Pesto	
3-16	68	Frühlingsstrudel	
3-16	68	Scholle Caprese	
3-16	69	Pasta Pollo Primavera	
3-16	71	Gemüse-Tofu-Curry	♥
3-16	72	Käsehörnchen	♥
3-16	72	Cannelloni Verde mit Brokkoli und Spinat	♥
3-16	73	Bunte Zucchini-Lasagne	♥
3-16	73	Süße Kirsch-Rigatoni	♥
3-16	77	Altbiergulasch	
3-16	81	Gemüse-Mix mit Schinken-Käse-Sauce	
3-16	82	Gemüse-Cannelloni mit Schinken	
3-16	82	Hähnchen-Schinken-Röllchen mit Kartoffeln und Gemüse	
3-16	83	Putengulasch in würziger Karottensauce	
3-16	83	Schnelles Gulasch	
4-16	20	Gyros Akropolis mit Tzatziki	
4-16	20	Ratatouille	
4-16	21	Albondigas Andaluz	
4-16	28	Spargelaufauf mit Senfkruste	
4-16	29	Spargelquiche	
4-16	31	Spargelaufauf mit Zucchini und Kartoffeln	
4-16	31	Spargelrisotto	
4-16	42	Putengeschnetzeltes mit Champignons	♥
4-16	43	Garnelen mit Meerrettich-Rahmspitzkohl	♥

4-16	43	Kasseler-Gemüse Eintopf	♥
4-16	44	Hähnchen mit „falschem Reis“	♥
4-16	45	Zucchini-Spaghetti mit Geflügel-Bolognese	♥
4-16	47	Pikanter Gemüse Eintopf	♥
4-16	48	Gnocchi	♥
4-16	48	Fruchtiges Asia-Gemüse-Curry	♥
4-16	49	Mediterranes Risotto	♥
4-16	50	Frittata	♥
4-16	50	Zucchini-Mais-Paprika-Puffer	♥
4-16	68	Lammfleisch mit Erbsen & Möhrchen	
4-16	69	Pasha Köfte à la Nurihan	
4-16	69	Reis nach ägyptischer Art	
4-16	83	Falschrum gebratenes Rinderfilet	
5-16	10	Tomaten mit Schafskäse-Füllung	♥
5-16	10	Hähnchenspieße im Serranomantel	
5-16	11	Gegrillter Spargel griechischer Art mit Zitrone und Feta	♥
5-16	12	Käse-Paprika-Spieße aus Holland	♥
5-16	13	Scharfe Hackspieße „Griechenland“	
5-16	14	Schafskäsespieße mit Basilikumsauce	♥
5-16	15	Garnelen-Spieße aus Spanien	
5-16	41	Rigatoni mit Lachs-Sahne-Sauce	
5-16	67	Zucchini-Spaghetti mit Scampi-Tomatenrahmsauce	♥
5-16	68	Lachsfilet mit Brokkoli & Zitronendillsauce	♥
5-16	69	Gefüllte Spitzpaprika mit Tomatensauce	♥
5-16	70	Buletten mit Pilzrahmsauce	♥
5-16	73	Bohnen-Patty	♥♥
5-16	78	Thedes Vitello tonnato	
5-16	80	Risotto mit Garnelen	
5-16	83	Vegetarischer Hackbraten	♥
6-16	10	Kürbisquiche mit Feta und Zwiebeln	♥
6-16	11	Kürbis-Cannelloni	♥
6-16	12	Kürbis-Gorgonzola-Flammkuchen	♥
6-16	13	Kürbis-Hack-Auflauf	
6-16	14	Kürbis-Risotto	♥
6-16	21	Pfifferling-Risotto mit Basilikum-Pesto und Kabeljau	
6-16	22	Champignon-Bolognese	♥
6-16	22	Flammkuchen mit gehobelten Pilzen	♥
6-16	23	Nudel-Pilz-Gratin	
6-16	25	Pilz-Lasagne	♥
6-16	37	Fusilli mit Käse-Walnuss-Sauce	♥
6-16	41	Halloween-Pizza	
6-16	49	Grünkernpflanzlerl mit Buttergemüse	♥
6-16	63	Frikadellen	
6-16	65	Ungarisches Lecsó	
6-16	74	Krustenbraten	
6-16	74	Schweinschaxe	
6-16	81	Paprika-Schnitzel	♥
6-16	82	Currybällchen	♥
6-16	83	Hähnchen mit Avocado-Salsa	♥
6-16	83	Hähnchen-Pilz-Geschnetzeltes	♥
6-16	84	Kräuterlachs mit Rahmsauerkraut	♥
6-16	89	Kürbis-/Sellerieschnitzel	♥♥
6-16	94	Spinat-Bratlinge mit Zitronenquark	♥
6-16	95	Polenta-Pommes mit Ajar- und Knoblauchdip	♥

6-16	96	Vegetarisches Ragout fin mit Sojafleisch	♥
6-16	97	Spaghetti Vongole	

5-16	54	Honig-Parfait	
5-16	54	Tiramisu-Milcheis	
5-16	55	Baileys-Frappé	
5-16	55	Amaretto-Eisparfait	
5-16	56	Lavendel-Kokos-Eis	
5-16	56	Raffaello-Eis	
5-16	57	Marzipan-Parfait mit weißer Schokolade	
5-16	57	Marshmallow-Eiscreme	
5-16	58	Kaffee-Eiscreme	
5-16	58	Aperol Spritz Granita	
5-16	59	Nusseis	
5-16	59	Veganes Kokos-Dattel-Eis	
5-16	61	Nussecken	
5-16	63	Torteletts mit sommerlichen Beeren	
6-16	31	Kokoswaffeln	♥
6-16	47	Apfelbällchen mit cremiger Vanillesauce	♥
6-16	77	Schokofrüchte am Spieß	♥
6-16	90	Kürbis-Brownies	♥♥
6-16	93	Froschkönig-Muffins	♥

NACHSPEISEN

AUSGABE	SEITE	REZEPTNAME	
1-16	16	Lebkuchen-Tiramisu	
1-16	16	Amarulacreme	
1-16	17	Apfel-Zimt-Eis	
1-16	17	Italienische Creme	
1-16	17	Zabaglione	
1-16	37	Leichtes Kokos-Erdbeereis	
1-16	74	Zitronensorbet	♥
1-16	74	Weißer Quark-Mousse	♥
1-16	74	Pfannkuchlein mit Honig	♥
2-16	45	Quarkspeise	
2-16	46	Quarkbällchen	
2-16	46	Zimtschnecken	
2-16	47	Waffeln	
2-16	47	Profiteroles mit Schokoladensauce	
2-16	48	Dampfnudeln	
2-16	48	Gebrannte Mandeln	
2-16	49	Macarons	
2-16	49	Whoopie-Pies	
2-16	57	Vanillepudding	♥
2-16	57	Pfannkuchen	♥
2-16	84	Chili-Schokoladen-Mousse	
2-16	92	Topfen-Auflauf mit Birnenkompott und Sanddornhonig	
3-16	11	Buchweizenpfannkuchen	
3-16	56	Himbeerträumchen	
3-16	56	Creme Catalana	
3-16	57	Schokoladencreme	
3-16	57	Gelee mit frischen Himbeeren	
3-16	76	Crème brûlée	
3-16	86	Haselnussrosen	
4-16	22	Rote Grütze Kopenhagen	
4-16	22	Piemontesisches Turrone-Parfait	
4-16	45	Schokoladenmuffins in Beeren-Begleitung	♥
4-16	52	Pfirsich-Grieß-Schnitten	
4-16	68	Milchreis im Backofen	
4-16	70	Türkische Apfelhörnchen	♥
4-16	75	Kokos-Milchreis	
4-16	76	Erdbeer-Bananen-Muffins	
4-16	76	Grießpudding mit Obstsalat	
4-16	76	Sommerliches Früchteeis mit Quark	
4-16	80	Familienfreundlicher Kaiserschmarrn für Ihre Lieben	
4-16	81	Erdbeer-Rhabarber-Kompott	
4-16	86	Magische Muffins	
5-16	33	Baklava mit Pistazien	
5-16	34	Früchtepäckchen mit Kokos-Mascarpone-Sauce	
5-16	36	Vanille-Ricotta mit Erdbeeren	
5-16	36	Erdbeer-Mäusespeck	
5-16	37	Hugo-Zabaglione	
5-16	37	Crème brûlée mit Lavendel	

BROT & BRÖTCHEN

AUSGABE	SEITE	REZEPTNAME	
1-16	35	Tanjas Pizzasonne	
1-16	38	Kinder-Dinkelbrezen	
1-16	53	Monkey Bread	
1-16	71	Kürbiskern-Brot	♥
2-16	19	Pan Chorizo	
2-16	20	Pane Karotte-Ingwer	
2-16	20	Fougasse Sepia-Amore	
2-16	21	Landbäcker	
2-16	53	Eiweißbrot	♥
3-16	9	Olivöl-Windbeutel	
3-16	9	Kräuterfaltenbrot	
3-16	10	Tomaten-Focaccia	
4-16	19	Irishes Soda-Brot	
4-16	28	Spargelfladen	
4-16	62	Krustenbauernbrot mit Sauerteig	
4-16	63	Frucht-Nuss Maple	
4-16	63	Mischbrot	
4-16	64	Seemanns Goldlaib	
4-16	64	Bauernbrot	
4-16	75	Süßer Brotbär	
5-16	15	Sesamfladen vom Grill	♥
5-16	16	Gegrilltes Stockbrot	♥
5-16	27	Dinkelbrötchen à la Sabine	♥
5-16	28	Leckere Stängel	
5-16	28	Baguette mit Curry und Datteln	
5-16	29	Weizen-Roggen-Mischbrot mit Sauerteig	
5-16	43	Zauberkasten-Kröstchen im Doppelpack	♥
5-16	62	Vollwertige Joghurtsemmeln	
5-16	64	Echte Butter-Croissants	
5-16	70	Partybrot	♥
5-16	73	Burger-Brötchen	♥♥

5-16	86	Bininanny-Bagels	
5-16	87	Türkische Brötchen	
6-16	14	Kürbisbrot	♥
6-16	47	Müsliveckerl	♥
6-16	48	Zucchini Brot und Tomatenbutter	♥
6-16	50	7-Minuten-Brot	♥
6-16	51	Sybilles Kartoffelbrötchen	♥
6-16	51	Knollenbrötchen	♥
6-16	51	Nussiges Bananen-Brot	♥
6-16	52	Antipasti-Brot	♥
6-16	52	Sybis Bäckerwecken	♥
6-16	52	Sybilles Schwäbische Briegel	♥
6-16	53	Sonnenblumiges Mischbrot	♥
6-16	53	Sonntagsbrötchen à la Sybille Krebs	♥
6-16	61	Himmlische Rolls	♥
6-16	71	Walnussbrot zum Obatzter	♥
6-16	72	Laugen-Allerlei	♥
6-16	85	Lecker Low-Carb-Brot	♥♥
6-16	89	Kürbisbrot	♥♥
6-16	103	Kifle	♥

3-16	64	Cheesecake-Brownies	
3-16	85	Kirschkuchen mit Schokolade	
4-16	23	Tessiner Mandel-Apfel-Torte	
4-16	23	Mandeltorte Stockholm	
4-16	39	Bienenstich	
4-16	41	Jogurette-Torte	
4-16	71	Erdbeer-Mohn-Kuchen	♥
4-16	87	Schachbrettorte „Erdbeerwichtel“	
5-16	34	Aprikosen-Mascarpone-Küchlein	
5-16	35	Fruchtige Eistorte	
5-16	81	Königskuchen	♥
5-16	85	Bananensplit-Torte	
5-16	88	Turbo-Backofen-Berliner	
6-16	12	Kürbiskuchen mit Walnüssen	♥
6-16	42	Gruselige Halloween-Kekse	♥
6-16	42	Spinnenkekse	♥
6-16	43	Schokospinnen	♥
6-16	43	Spinnenkuchen mit Bananenfüllung	♥
6-16	48	Maracuja-Käsesahne	♥
6-16	59	Gedeckter Aprikosen-Käsekuchen	♥
5-16	71	Frischkäsetorte	♥
6-16	75	Zwetschgendatschi mit Mohn	♥
6-16	75	Bayrische Lebkuchenherzen	♥
6-16	76	Auszogne	♥
6-16	76	Gebrannte Mandeln	♥
6-16	94	Blitz-Kirschkuchen vom Blech	♥
6-16	102	Zucchini-Kuchen	♥
6-16	104	Apfelriemchen	♥

KEKSE, KUCHEN & SÜSSIGKEITEN

AUSGABE	SEITE	REZEPTNAME	
1-16	37	Zitroniger Kirschkuchen	
1-16	85	Linzer Plätzchen	
1-16	85	Vanillekipferl	
1-16	86	Zimtsterne	
1-16	86	Bethmännchen	
1-16	87	Butterplätzchen	
1-16	87	Spritzgebäck	
1-16	88	Christmas-Brownies	
1-16	88	Heidesand-Plätzchen	
1-16	89	Haselnussmakronen	
1-16	89	Hilda-Plätzchen mit Glühweingelee	
2-16	51	Spaghetti-Torte	
2-16	68	Walnusskuchen mit Sirup	
2-16	69	Mohnkuchen	
2-16	69	Apfelstrudel	
2-16	71	Torta Caprese	
2-16	71	Kirschmuffins	
2-16	71	Cheesecake-Muffins	
2-16	71	Hildegards Boskoptraum	
2-16	80	Fruchtige Nuss-Häufchen	
2-16	81	Fröhliche Schokofinger	
2-16	82	Schokoladige Müslitaler	
2-16	82	Bunte Naschfrüchte	
3-16	12	Kokos-Muffins	
3-16	12	Bienenstich	
3-16	28	Chia Mousse-Crossie Tarte	♥
3-16	62	Tarta de Santiago (Mandeltorte)	
3-16	63	Möhren-Gugelhupf	
3-16	63	Schoko-Eierlikör-Torte	
3-16	64	Ricottatorte mit Blaubeeren	

SMOOTHIES

AUSGABE	SEITE	REZEPTNAME	
1-16	66	Roter Smoothie	
1-16	66	Orange Dream	
1-16	66	Anti-Winterblues-Smoothie	
1-16	66	Fruchtiger Green Smoothie	
1-16	67	Frühstücks-Smoothie	
1-16	67	Lunch-Smoothie	
1-16	67	Dattel-Smoothie	
2-16	63	Ananas-Ingwer-Smoothie	
2-16	63	Bananen-Buttermilch-Smoothie	
2-16	64	Avocado-Smoothie	
2-16	64	Rote Bete-Rote Bäckchen-Smoothie	
2-16	65	Kiwi-Spinat-Smoothie	
2-16	65	Grüner Smoothie mit Kresse	
3-16	91	Kresse-Gurken-Smoothie	
3-16	91	Mandarinen-Möhren-Smoothie	
3-16	92	Ananas-Mango-Apfel-Smoothie	
3-16	92	Turkish Delight – Granatapfel-Smoothie	
3-16	92	Avocado-Apfel-Smoothie	
3-16	92	Beeren-Rote-Bete-Smoothie	
4-16	90	Spritziger Mango-Smoothie	
4-16	90	Babyspinat-Smoothie	
4-16	91	Meloniger Smoothie	

4-16	91	Zombie-Killer	
4-16	91	Bärlauch-Smoothie	
4-16	92	Erdbeer-Smoothie	
4-16	92	Scharfe Tomate	
5-16	90	Smoothie Mexicano	
5-16	90	Tropical Smoothie	
5-16	90	Beeren-Smoothie	
5-16	91	Sauer, aber lustig	
5-16	91	Arriba!	
5-16	91	Rhabarber-Erdbeer-Himbeer-Smoothie	
6-16	41	Hexengebräu	♥
6-16	93	Frühstücks-Smoothie	♥

4-16	78	Indische Macadamianüsse	
4-16	86	Lachsaufstrich	
5-16	12	Grüner Spargel mit Ziegenkäse-Kresse-Dip	♥
5-16	20	Käse-Schinken-Happen	
5-16	20	Mini-Quiches	
5-16	21	Gemüseecken mit Käseguss	♥
5-16	22	Salsa von gerösteter Paprika und sonnengetrockneten Tomaten	♥
5-16	23	Tomaten-Basilikum-Quark	♥
5-16	23	Rucola-Creme	♥
5-16	24	Würziger Tomatenketchup	♥
5-16	24	Joghurt-Paprika-Dip	♥
5-16	25	Gemüsebällchen	♥
5-16	27	Feta-Creme	♥
5-16	29	Meerrettich-Käsecreme	♥
5-16	66	Pimientos de Patron	♥♥
5-16	72	Vegane Mayonnaise	♥♥
6-16	42	Unheimlich knusprige Mumien – Würstchen im Pizzateig	
6-16	43	Gruselfinger	♥
6-16	70	Obatzter mit Frischkäse	♥
6-16	70	Obatzter Italia	♥
6-16	71	Weiß-blaue Käsecreme	♥
6-16	71	Obatzter mit Romadur und Quark	♥

SALATE/GEMÜSE

AUSGABE	SEITE	REZEPTNAME	
1-16	77	Exotischer Couscoussalat	
2-16	23	Sellerie-Apfel-Salat	
2-16	23	Krautsalat	
2-16	24	Rotkohlsalat	
2-16	24	Wiringsalat	
2-16	25	Rote-Bete-Salat	
2-16	25	Blumenkohlsalat	
2-16	26	Möhrensalat	
2-16	26	Matjessalat	
3-16	67	Dill-Kohlrabi	
4-16	30	Salat mit Hähnchen und Erdbeer-Dressing	
4-16	49	Tabouleh mit Lavas	♥
4-16	54	Karottensalat	
4-16	55	Quer-durch-den-Garten-Salat	
4-16	55	Käsesalat	
4-16	56	Knackiger Weißkohlsalat mit Nüssen	
4-16	56	Schweizer Wienerwurst-Salat	
4-16	57	Salat von Spätzle, Schinken und Trauben	
4-16	58	Tortellinisalat	
4-16	58	Erdbeersalat mit Vanille-Olivenöl	
4-16	58	Fitness-Rohkost	
4-16	61	Kanadischer Krautsalat	
4-16	84	Warmer Gemüsesalat	
5-16	30	Möhrensalat	♥
5-16	30	Dinkelnudelsalat	♥
5-16	82	Gedünsteter Rettich mit Zitrone	♥
6-16	36	Blumenkohl-Walnuss-Salat	♥
6-16	73	Fencheliger Krautsalat	♥
6-16	73	Krautsalat mit Sahne	♥

MARMELADE & BROTAUFSTRICH

AUSGABE	SEITE	REZEPTNAME	
1-16	22	Wintermarmelade	
1-16	23	Schokolla	
1-16	23	Griebenschmalz	
1-16	24	Knoblauchpaste	
1-16	25	Feigenkonfitüre	
1-16	76	Ananas-Chili-Konfitüre	
1-16	78	Kirsch-Schoko-Marmelade	
3-16	51	Ghee/Ayurvedischer Butterschmalz	
3-16	54	Frühlingsaufstrich	
3-16	71	Apfelaufstrich mit Zwiebeln	♥
3-16	85	Möhren-Tomaten-Butter	
4-16	9	Johannisbeergelee	
4-16	10	Red Coconut – Erdbeere mit Kokosnuss-Kuss	
4-16	10	Brombeer-Heidelbeer-Marmelade	
4-16	10	Aprikose mit Stevia	
4-16	11	Mirabellen-Mohn-Marmelade	
4-16	11	Omis Sauerkirsche	
4-16	11	Muttis Heidelbeere	
4-16	12	Rhabarber-Campari-Orange	
4-16	12	Himbeer-Prosecco-Marmelade	
5-16	26	Senfbutter	♥
5-16	62	Orangen-Marmelade mit Apfel	
5-16	68	Low Carb Lemon Curd	♥♥
5-16	71	Avocado-Lachs-Creme	♥
5-16	73	Schmelzcreme „Cheddar“	♥♥

SNACKS & DIPS

AUSGABE	SEITE	REZEPTNAME	
2-16	40	Yufkateig gefüllt mit Oliven-Schafskäse-Creme	♥
2-16	86	Ziegenfrischkäsepralinen	
3-16	33	Knoblauchcreme à la Dorfstadt	
4-16	61	Taco-Nuggets	
4-16	75	Obstspieße	

SAUCEN, PESTO, DRESSING & CHUTNEYS

AUSGABE	SEITE	REZEPTNAME
1-16	22	Olivenpesto
1-16	24	Honigsenf
1-16	25	Ajvar
1-16	49	Rotwein-Balsamico-Schalotten-Sauce
1-16	49	Zweipfeffersauce
1-16	50	Sauce Cumberland
1-16	50	Cocktailsauce
1-16	51	Aioli
1-16	51	Gorgonzolasauce
2-16	27	Honig-Senf-Dressing
2-16	27	Walnuss-Dressing
2-16	27	Orangen-Dressing
3-16	39	Senfsauce
3-16	39	Tomatensauce
3-16	40	Französische Sauce
3-16	40	Curry-Sauce
3-16	41	Sauce Bolognese
3-16	41	BBQ-Sauce
3-16	46	Vier-Käse-Sauce
3-16	47	Salsa di Noci/Walnussauce
3-16	47	Grünes Pesto
3-16	48	Pesto Rosso
3-16	49	Champignons-Mascarpone-Sauce
3-16	74	Currysauce extrascharf
4-16	32	Ganz schnelle Sauce Hollandaise
4-16	46	Rotwein-Sahne-Sauce mit Tomaten
4-16	60	Hot BBQ-Sauce
4-16	60	Argentinisches Chimichuri
4-16	61	Schnelle Spareribs-Sauce
4-16	61	Mango-Pflaumen-Chutney
4-16	75	Schokoladen-Marshmallow-Sauce
4-16	84	Smoked BBQ-Sauce
5-16	26	Macadamia-Pesto
6-16	19	Kürbis-Chutney
6-16	31	Walnusspesto
6-16	72	Süßer Senf – hausgemacht
6-16	98	Rote-Chili-Sauce
6-16	99	Mojo verde

COCKTAILS (mit & ohne Alkohol)

AUSGABE	SEITE	REZEPTNAME
1-16	61	Strawberry Margarita Frozen
1-16	61	Swimmingpool
1-16	61	Aprikosen-Caipirinha-Bowle
1-16	61	43 Sunset
1-16	62	Piña Colada
1-16	62	43er Sour
1-16	63	Erdbeerlimes
3-16	23	Virgin Colada

3-16	23	Strawberry-Sprudel-Strudel
3-16	24	Minzbrause
3-16	24	Mango-Dream
3-16	25	Sportlerbombe
3-16	25	Galia-Melonen-Cocktail
3-16	75	Testarossa
4-16	9	Piña Colada (alkoholfrei)
6-16	31	Kokosmilch

NON-FOOD

AUSGABE	SEITE	REZEPTNAME
2-16	93	Badesalze
2-16	93	Orangen-Peeling
3-16	93	Badekugeln mit Rosenduft
3-16	93	Mousse au Chocolat Gesichtsmaske
4-16	93	Gästeseife
5-16	93	Lippenbalsam
6-16	105	Kamillen-Shampoo
6-16	105	Handwaschgel mit Rosenduft
6-16	105	Kühlendes Duschgel

GEWÜRZMISCHUNGEN

AUSGABE	SEITE	REZEPTNAME
2-16	58	Garam-Masala
3-16	28	Italy-Gewürzmischung
5-16	48	Brat-Grill-Multiwürze
5-16	48	Gewürzmischung für Hähnchen/Brathähnchen
5-16	48	Gewürzmischung „Italien“
5-16	49	Madras-Curry-Gewürzmischung
5-16	49	Gewürzmischung „Marokko“
5-16	49	Provenzalische Kräutermischung
5-16	50	Gewürzmischung für Hackfleisch
5-16	50	Bouillonpulver
5-16	50	Gekörnte Gemüsebrühe
6-16	53	Butterbrotsalz

VERSCHIEDENES

AUSGABE	SEITE	REZEPTNAME
2-16	45	Vanillezucker
2-16	45	Pudierzucker
3-16	11	Bircher Müsli
3-16	28	Vegarmesan
4-16	71	Schlagcreme
5-16	61	Frisches Obstmüsli