VORSPEISEN & SNACKS

	AUSGABE	SEITE
Apfel-Quark-Brötchen	6-22	31
Blätterteigschnecken mit Schinken und Käse	1-22	17
Bruschetta „Mexicana“	5-22	40
Bruschetta mit Camembert & Portweinzwiebeln	5-22	40
Bruschetta mit spanischem Pesto	5-22	38
Chicken-Bällchen in Sweet Chilisauce	1-22	48
Chorizo-Grissini	3-22	84
Frischkäse-Ecken	2-22	100
Gebackene Aprikosen mit Hirtenkäse-Topping	5-22	74
Gefüllte Snack-Paprika mit Putenbrust	5-22	77
Gefüllte Tomaten mit Bulgur	5-22	79
Käsekugeln	3-22	91
Knuspertaler mit Mohn und Sesam	3-22	87
Kräuterbällchen als Osterei	3-22	100
Kunterbunte Partyschokolade	2-22	101
Lammfrikadellen mit Aprikosen und Feta	5-22	76
LCC Auberginen-Röllchen	5-22	72
Maronencremesuppe	1-22	13
Nuss-Knabberei	3-22	85
Parmesan-Chips	1-22	42
Parmesanplätzchen mit Paprika-Dip	3-22	86
Pastinakencremesuppe	1-22	20
Pikante Süßkartoffel-Suppe	2-22	42
Pizza-Stangen Easy Cheasy	3-22	88
Pizzataschen	3-22	89
Pulled Pork im Schälchen	1-22	51
Radieschencarpaccio	5-22	18
Sommerrollen mit Minze und Erdnusssauce	4-22	15
Spargel-Tarte	4-22	63
Tatar mit Granatapfel-Dip	5-22	73
Tomaten-Bruschetta	5-22	38
Weinblätter mit Rinderhack und Reis	5-22	75
Wildkräutersalat mit Kirschen und Tomaten	4-22	16

SALATE

	AUSGABE	SEITE
Backkartoffelsalat mit Rucolapesto	4-22	47
Caprese im Glas	1-22	55
Coleslaw	4-22	36
Couscoussalat mit Avocado und Erdbeeren	5-22	24
Cremiger Kartoffelsalat mit Apfel-Gurken-Salsa	4-22	46
Gartensalat mit Beeren-Dressing	4-22	32
Gnocchi-Salat mit Rucola und getrockneten Tomaten	5-22	24
Kartoffelsalat klassisch	4-22	45
Kartoffelsalat mit Tomatendressing	4-22	48
Kartoffelschichtsalat mit Wiener Würstchen	1-22	17
Matjessalat	1-22	55
Mediterraner Brotsalat	5-22	23
Mediterraner Spargelsalat	4-22	20
Pasta-Salat mit Joghurt-Sauce	5-22	23
Salat mit warmem Topping	4-22	68
Sommerlicher Schichtsalat	5-22	14
Taco-Salat	1-22	44
Wraps Caprese	5-22	16
Ziegenkäse-Blattsalat mit Walnuss-Vinaigrette	5-22	49

FISCH & MEERESFRÜCHTE

	AUSGABE	SEITE
Biersotto, Zanderfilet	6-22	17/18
Cremige Wirsing-Penne mit Lachs	2-22	90
Fischstäbchen mit Reis und Currysauce	4-22	13
Flammkuchen mit Lachs, Dill und Meerrettichcreme	6-22	55
Kabeljau im Speckmantel mit Gemüsepüree	5-22	18
Kreolischer Fisch mit Gemüsesalsa	3-22	80
Lachs mit Kartoffelschuppen	4-22	64
Lachs-Ceviche	4-22	42
Lachs-Spargel-Burger	4-22	31
One-Pot-Safranrisotto	2-22	45
Räucherlachstartar mit Wasabi-Dip	5-22	21

GEMÜSE + SONSTIGES

	AUSGABE	SEITE
Asiatische Blumenkohlreispfanne mit Erdnusssauce	1-22	84
Berner Rösti	1-22	65
Blumenkohl-Brokkoli-Nuggets	1-22	85
Buddha-Bowl	3-22	103
Chorizo-Tortilla mit Aioli	3-22	76
Gemüsepuffer	3-22	95
Grüne Sauce mit Pellkartoffeln	2-22	96
Kartoffel-Kohlrabi-Gemüse mit Würstchen	6-22	60
Kartoffelpuffer mit Möhren und Pastinaken	1-22	62
Käseknödel mit Mohnbutter	6-22	42
Klassische Semmelknödel	2-22	67
Köstliche Käseknödel	2-22	64
Kritharaki-Gemüse-Topf	5-22	62
Kürbispesto zu Ofen-Süßkartoffeln	6-22	25
Linsotto	4-22	63
Parmesan-Nocken mit Tomatensauce	2-22	71
Reibekuchen klassisch	1-22	59
Reis orientalisch	6-22	61
Schwarzwurzelrisotto	1-22	21
Schweizer Rösti mit Appenzeller	1-22	61
Spargel-Hotdog mit Pesto	4-22	18
Spargelragout	4-22	19
Tiroler Speckknödel	2-22	68
Tortilla-Wrap-Omelette	5-22	44

NUDELGERICHTE

	AUSGABE	SEITE
Asiatischer Nudelsalat mit Erdnuss-Dressing	3-22	39
Chinesische Nudeln, Gewürzmischung	5-22	13
Einfache vegane Spaghetti-Bolognese	2-22	46
Farfalle mit dreierlei Käse	5-22	63
Fusilli Aglio e Olio mit Zitrone	5-22	61
Italienischer Nudelsalat	3-22	40
Kürbis-Pasta	6-22	59
Linguine mit Schinken	3-22	75
Makkaroni mit Hackfleischbällchen in Tomatensauce	2-22	18
Nudelsalat klassisch mit Fleischwurst	3-22	39
Pasta selber machen	4-22	61
Penne mit Dreierlei Käse	2-22	22
Penne mit Zitronen-Wildkräuterpesto	3-22	69
Pesto-Tortellini in Zitronensauce	2-22	10
Rahmschwammerl mit Bandnudeln	6-22	10
Ravioli mit Mozzarella-Tomaten-Füllung	2-22	28
Schinken-Käse mit Erbsen und Penne	6-22	29
Schnelle Räucherlachs-Spaghetti	4-22	86
Schupfnudeln selber machen	3-22	61
Spaghetti all'Arrabiata	4-22	9
Spaghetti Bolognese	4-22	85
Spaghetti Bologneser Art mit viel verstecktem Gemüse	6-22	32
Spaghetti Carbonara	4-22	85
Spaghetti Gorgonzola mit Walnüssen	4-22	86
Spaghetti in Speck-Sahne-Sauce	2-22	14
Spaghetti mit Spinat & Tomaten	5-22	61
Spaghetti mit Zitronen-Carbonara	2-22	14
Vegetarischer Nudelsalat	3-22	40
Zucchini-Bacon- Tagliatelle	6-22	25

SUPPEN

	AUSGABE	SEITE
Asia-Nudelsuppe mit Udon-Nudeln	1-22	89
Bayerische Brotsuppe	6-22	21
Chicken Gnocchi Soup	1-22	71
Feines Lauch-Kartoffel- Süppchen	3-22	102
Frühlingsfrische Kräutersuppe mit Bratklösschen	3-22	74
Gurke-Avocado-Suppe	5-22	69
Honigmelonen-Schaumsüppchen mit Minze u. Orange	5-22	67
Kartoffel-Curry-Cremesuppe	1-22	47
Kartoffelsuppe	6-22	41
Möhren-Süßkartoffel- Süppchen	6-22	38
Ofengeröstete Möhrencremesuppe	1-22	71
Orientalische Kichererbsensuppe mit Kreuzkümmel-Mayo	1-22	92
Petersilienwurzel-Apfel- Suppe mit Kaffeeöl	1-22	91
Rote Linsensuppe	1-22	72
Rote-Bete-Suppe (Borschtsch) mit Croûtons	5-22	67
Rotkohlsuppe mit Parmesan- Bröselei	1-22	90
Sauerkrautsuppe zum Sattessen	2-22	90
Spargelsuppe mit Krabben	4-22	22
Wassermelonen-Minze- Suppe	5-22	68
Winterliche Kohlsuppe mit 3 Variationen	2-22	53

FRÜHSTÜCK

	AUSGABE	SEITE
Beeren-Bowl	2-22	103
Blaue-Super- Frühstücks-Bowl	4-22	67
Espresso-Mandel- Schälchen	3-22	12
Kürbis-Frühstücksbowl	1-22	86
Omelette im Glas	2-22	54
Overnight Oats	3-22	92
Raffaello-Oatmeal	3-22	9
Strawberry-Cheesecake-Overnight-Oats	3-22	11
Two-Tone-Smoothie-Bowl	3-22	10

KUCHEN, TORTEN & GEBÄCK

	AUSGABE	SEITE
Allgäuer Kirschkuchen	5-22	86
Apple Cinnamon Rolls	6-22	81
Aprikosentarte mit Mandelcreme	5-22	86
Biskuit-Tortenboden	5-22	93
Blueberry Cinnamon Rolls	6-22	83
Blumenkohl-Brownies	1-22	85
Bunte Obsttorte	5-22	85
Cantuccini	1-22	31
Cherry Cinnamon Rolls	6-22	78
Cinnamon Rolls	6-22	80
Cronuts	5-22	50
Donauwelle mit Erdbeeren	4-22	53
Eierlikör-Käsekuchen	3-22	102
Eierlikör-Orangen- Cupcakes mit Vanillecreme	3-22	29
Eierlikörtorte	3-22	23
Erdbeer-Dream	4-22	50
Erdbeer-Joghurt- Schnitten	4-22	76
Erdbeer-Mohn-Galette	4-22	56
Erdbeer-Sahne-Torte	4-22	54
Erdbeer-Stracciatella- Torte	4-22	52
Fior di Mandorla	1-22	35
Florentiner	1-22	30
Haferflocken-Kekse	1-22	37
Hedwig - die Muffin-Eule	2-22	36
Himbeer-Brombeer- Törtchen mit Joghurt	4-22	75
Himbeer-Eistorte, Himbeer-Sirup	5-22	9
Himbeer-Tartes mit Baiser	3-22	22
Kanarien-Windbeutel	2-22	34
Karotten-Streuselkuchen	3-22	21
Käse-Obstkuchen	5-22	86
Kesselkuchen	2-22	34
Lebkuchen-Cupcakes mit Quark-Sahne-Creme	1-22	101
Limetten-Schmand-Rolle	3-22	22
Linzer Häuschen	1-22	98
Marienkäfer im Moos Torte	4-22	80
Marleens Bunny Butt Cake	3-22	106

KUCHEN, TORTEN & GEBÄCK

	AUSGABE	SEITE
Marleens Rentier-Torte	1-22	106
Marzipan selbst gemacht	3-22	96
Mohn-Pflaumenkuchen mit Marzipanstreuseln	6-22	90
Mohn-Vanille-Gugelhupf	3-22	25
Nürnberger Elisenlebkuchen	1-22	37
Omas Apfelkuchen	6-22	18
Pflaumen-Baiser-Torte	6-22	83
Pflaumenkuchen vom Blech mit Mandeln und Zimt	6-22	88
Quarkstollen-Konfekt	1-22	34
Rote-Bete-Himbeer- Muffins	6-22	73
Rührkuchen	5-22	94
Schneller bunter Obstkuchen	5-22	85
Schoko-Kokos-Tarte	3-22	96
Schoko-Lebkuchen-Tarte	1-22	29
Schüttel-Kekse	2-22	106
Schwarz-Weiß-Gebäck	1-22	26
Spekulatius-Cookies	1-22	27
Spekulatius-Himbeer-Torte mit Vanille-Buttercreme	1-22	97
Spezial-Müsli-Muffins	6-22	72
Tröpfchentorte	3-22	21
Waffel-Zimt-Kekse	1-22	103
Weihnachtliche Glühwein-Tarte	1-22	33
White Chocolate Mud Cake	5-22	95
Zimtschnecken-Plätzchen	1-22	38
Zwetschgen-Streuselkuchen mit Pudding	6-22	91

DESSERTS & EIS

	AUSGABE	SEITE
Beerensorbet	5-22	90
Bounty-Crème	5-22	21
Eierlikör-Dessert	1-22	45
Erdbeer-Lemon- Poke-Kuchen	4-22	64
Erdbeer-Raffaello-Traum	4-22	15
Geeiste Mini-Gugelhupfe à la „Yogurette“	5-22	19
Geeister Joghurt mit Blaubeeren	4-22	72
Grießflammerie, Zwetschgenröster	6-22	21
Himbeer-Joghurt-Wölkchen	4-22	74
Himbeermichel mit Vanillesauce	2-22	92
Hütten-Mohn-Kaiserschmarrn	3-22	99
Joghurt selber machen	4-22	73
Joghurt-Creme mit Beeren im Glas	5-22	79
Joghurtbombe	4-22	77
Joghurteis	5-22	89
Mangonada-Eis am Stiel	5-22	47
Mangosorbet	5-22	90
Mascarpone-Espresso- Crème	1-22	56
Milchreis-Gratin mit Birnen und Walnüssen	6-22	46
Pan de Elote (Zuckermaisbrot)	5-22	47
Panna Cotta mit Erdbeeren und Tonkabohne	4-22	55
Rhabarber-Schichtspeise	4-22	16
Rohrnudeln mit Traubenkompott	6-22	46
Schokoladen-Himbeer- Pudding aus dem Ofen	2-22	48
Warmer Schokoladenkuchen	1-22	18
Weihnachtliche Crème Brûlée	1-22	13
Zartbitterpudding mit Nougat	1-22	57
Zimt-Panna-Cotta mit Schokoladen-Pflaumen-Sauce	1-22	23
Zimtsterntraum mit Apfelmussorbet	1-22	83

BBQ, GRILL-REZEPTE

	AUSGABE	SEITE
MIXX-Burger mit gerösteten Zwiebeln und Espresso-Ketchup	4-22	34
Vegetarischer Burger mit gebratenem Halloumikäse	4-22	36

FLEISCH & GEFLÜGEL

	AUSGABE	SEITE
Aprikose küsst Hähnchen im Gemüsebett	5-22	32
Backhähnchen mit Balsamico-Gemüsedressing	5-22	29
Bay. Hotdog, Krautsalat, Kräuterbutter, Obazda	6-22	15
Burritos	5-22	44
Chicken Burger mit Mango-Salsa	4-22	33
Fleischpflanzerl, Kartoffelsalat, Karotte-Selleriesalat	6-22	13
Gefüllte Schweinelende am Sommergemüse mit Pastinaken	4-22	70
Gefüllter Wirsingkopf	3-22	56
Gratinierte Minutensteaks in Frischkäsesauce mit Frühlingsgemüse	3-22	67
Grünes Risotto mit Zitronenhähnchen	5-22	31
Hähnchen Pizza-Style	5-22	32
Hähnchen-Parmaschinken- Pfanne mit Basilikumsauce	4-22	14
Hähnchen-Saltimbocca mit Tomatensauce	3-22	80
Kräuterspätzle mit Kalbsfilet und Karottenpüree	3-22	101
Mediterrane Putenröllchen mit Kartoffelwaffeln	1-22	82
Nudel-Hack-Topf „Tex Mex“	2-22	89
Ofenschnitzel mit Zwiebel-Porree-Rahm	4-22	12
Panko-Schnitzel mit Kürbis und Pesto	6-22	39
Philadelphia-Hähnchen	5-22	30
Reis mit Chicken und Curry	6-22	59
Reis-Zucchini-Topf mit Hähnchenbrust	2-22	89
Rinderfilet in Granatapfelsauce mit Granatapfelrotkohl und Kartoffelsternen	1-22	10
Rosmarin-Zitronenhähnchen mit Gemüse-Spießen	5-22	21
Rouladen, Speckpflaumen, Kartoffel-Spitzkohl-Stampf	6-22	45
Saftig gebratene Hähnchenschenkel	2-22	37
Schweinebraten, Serviettenknödel, Sauerkraut	6-22	20
Schweinefilet mit Balsamico-Dressing und Risotto	4-22	17
Spargel-Schnitzel Elsässer Art	4-22	21
Süß-scharfe Hüftsteak-Streifen mit Basmatireis	3-22	79
Tacos	5-22	46
Thailändisches Panang- Curry mit Hühnchen	1-22	95
Winterliches Rinderragout mit Drillingen	2-22	92
Wirsingpfanne	6-22	43

BROT, TEIGGERICHTE

	AUSGABE	SEITE
Bärlauch-Gnocchi	3-22	66
Bagels	3-22	26
Belgische Waffeln - Brüsseler Waffeln	2-22	75
Bruffins	3-22	45
Butterwaffeln	2-22	76
Champignon- Spätzle-Topf	6-22	28
Ciabatta	5-22	56
Dampfnudeln mit Vanille-Mohn-Sauce	2-22	97
Die perfekten Brioche-Buns	4-22	30
Dinkelvollkornbrötchen	2-22	58
Elsässer Flammkuchen	6-22	53
Feigenbrot mit Walnüssen	1-22	76
Flammkuchen mit Birne, Gorgonzola und Feldsalat	6-22	56
Gnocchi miit Pestosauce, Pesto	5-22	13
Gnocchi mit mediterranem Gemüse	4-22	10
Gnocchi selber machen	3-22	62
Grill-Zupfbrot; Oliventapenade	4-22	28
Herzhafte Waffeln	2-22	79
Kartoffelbrot	6-22	67
Kleines Low-Carb-Brot; Bunter Aufstrich	4-22	69
Knoblauchbrötchen	1-22	78
Körner-Baguette	5-22	55
Körnerbrot	2-22	61
Kräuterzupfbrot	4-22	40
Kürbisbrot	6-22	64
Low-Carb-Brötchen	2-22	54
Mac'n Cheese-Waffeln mit Frischkäsecreme	6-22	33
Maultaschen	2-22	31
Mohnwaffeln mit heißen Zwetschgen	2-22	79
Osterhasen aus Hefeteig	3-22	46
Osterkranz mit Pistazien	3-22	43
Pane Carasau	3-22	41
Pfannkuchen, Birnenmus	6-22	16
Pide mit Fleischfüllung, Pide mit Käsefüllung	6-22	23
Pinsa	2-22	24
Pizza Pancakes	3-22	28
Saftiges Vollkornbrot mit Haselnüssen	2-22	62

BROT, TEIGGERICHTE

	AUSGABE	SEITE
Schinken-Frischkäse-Kranz	3-22	30
Walnuss-Cashew-Baguette	5-22	58
Walnussbrötchen	6-22	69
Weihnachtsbrot	1-22	80
Würziges Olivenbrot	4-22	40
Zauberstäbe	2-22	38
Ziegenkäse- Flammkuchen	6-22	54

OFENGERICHTE

	AUSGABE	SEITE
Döppekuchen mit Apfelmus	2-22	99
Faschingskrapfen aus dem Ofen	2-22	101
Gefüllte Artischocken mit Parmesan	3-22	54
Gefüllte Champignons	3-22	52
Gefüllte Tomaten mit Hack und Käse überbacken	3-22	51
Gemüse-Lasagne	2-22	16
Gnocchi-Auflauf mit Frühlingsgemüse	3-22	70
Gratiniertes Caprese-Hähnchen	4-22	11
Hackfleischbällchen-Spinat-Auflauf	6-22	28
Hawaii-Auflauf alla Italia	2-22	10
Hefe-Blume mit Ofen-Camembert	4-22	39
Hüttenfladen Käse-Speck	6-22	10
Jecken-Pizza-Ecken	2-22	102
Kartoffel-Pastinaken- Gratin	6-22	45
Käsespätzle mit Frühlingszwiebeln	3-22	68
Kürbis-Hack-Auflauf	6-22	40
Kürbistarte	6-22	26
Lauchstrudel	6-22	17
Nacho-Chips-Auflauf	5-22	43
Ravioli-Auflauf mit Mozzarella	2-22	22
Überbackene Auberginen italienisch	3-22	51
Winzer-Rösti	2-22	96
Zucchini mit Gemüse und Bulgur	3-22	52
Zucchini-Pizza Bianca	5-22	16

SAUCEN, DIPS & DRESSINGS

	AUSGABE	SEITE
Avocadocreme auf Rucola	3-22	90
Chipotle-Sauce	4-22	24
Cola-Barbecuesauce	4-22	93
Curry-Dattel-Dip	1-22	55
Erdbeersauce	4-22	57
Grund-Dip und 6 Varianten	3-22	83
Klassische Aioli	5-22	59
Knoblauchpaste	1-22	79
Mango-Chutney	4-22	93
MIXX-Salsa-Sauce	5-22	43
Pfeffersauce mit Cognac und grünem Pfeffer	2-22	85
Scharfe Tomaten-Salsa	1-22	45
Sizilianische Tomatensauce	3-22	63
Thousand-Island-Sauce	6-22	70
Tomaten-Pizza (Pasta)- Sauce	5-22	48
Trüffel-Knoblauch-Dip	3-22	98

GEWÜRZE, GEWÜRZMISCHUNGEN

	AUSGABE	SEITE
5-Gewürze-Chinazauber	4-22	95
Chili-Schoko-Zaubersalz	4-22	95
Orangen-Pfefferzauber für die Gewürzmühle	4-22	95
Scharfes Zaubersalz	4-22	94
Zaubersalz	4-22	94
Zitronen-Zaubersalz	4-22	94

AUFSTRICH, KONFITÜRE & CO.

	AUSGABE	SEITE
Aprikosen-Marmelade	5-22	27
Bärlauch-Butter	4-22	92
Bärlauch-Kräutercreme	4-22	89
Falsche Leberwurst	4-22	90
Garten-Vital-Aufstrich	4-22	90
Guacamole	4-22	88
Nutella selbst gemacht	4-22	89

SMOOTHIES & DRINKS

	AUSGABE	SEITE
Brombeer-Smoothie	6-22	31
Erdbeer-Margarita-Mocktail	4-22	51
Erdbeer-Vanille-Bowle mit Limette und Gin	4-22	27
Granatapfelsirup mit Glitzereffekt	2-22	102
Green-Kokos-Bowl	4-22	49
Ingwer-Grapefruit-Shots	2-22	84
Lynchburg Lemonade	2-22	42
Nikolaus-Schoko-Milch	1-22	103
Orangen-Slushi	5-22	89
Rote-Bete-Booster	2-22	84
Skyr-Avocado-Power	2-22	84
Spinat-Smoothie	3-22	93
Warmer Winter-Smoothie	2-22	84