

## AUFSTRICHE, KONFITÜREN & CO.

	AUSGABE	SEITE
Avocado-Frischkäse-Aufstrich	5-24	S. 66
Bohnen-Erbсен-Aufstrich mit Basilikum	3-24	S. 40
Brotaufstrich	3-24	S. 21
Erbсен-Feta-Aufstrich	3-24	S. 39
Gurken-Basilikum-Aufstrich	3-24	S. 38
Hähnchen-Sesam-Aufstrich	3-24	S. 39
Hummus light	4-24	S. 86
Karotten-Orangen-Marmelade	3-24	S. 17
Mediterraner Aufstrich	5-24	S. 69
Paprika-Erdnuss-Aufstrich	3-24	S. 40
Pimm's-Gelee mit Früchten	4-24	S. 27
Quittengelee	6-24	S. 11

## BBQ, GRILL-REZEPTE

	AUSGABE	SEITE
Burger mit Rindfleisch	5-24	S. 21
Gefüllte Roastbeef-Rollen mit BBQ-Sauce	5-24	S. 26
Gegrillte Hüttenkäsetaler	5-24	S. 18
Gegrillte Teigspieße mit Parmaschinken	5-24	S. 19
Hähnchenspieße mit Ananas und Mango	5-24	S. 25
Radicchio-Nektarinen-Salat	5-24	S. 31
Schweinerippchen mit Sherry-Sauce	5-24	S. 24
Spareribs mit würziger Marinade	5-24	S. 30

# BROT, TEIGGERICHTE

	AUSGABE	SEITE
Adventsbrod	1-24	S. 58
Bananenbrod	4-24	S. 68
Brostern	1-24	S. 57
Buchweizen-Nuss-Brod	2-24	S. 64
Chia-Emmer-Dinkel-Vollkornbrod	6-24	S. 82
Focaccia	4-24	S. 82
Fondue-Würfel	1-24	S. 60
Gedämpfte Bärlauch-Momos	4-24	S. 52
Gefülltes Wurzelbrod	5-24	S. 87
Heidebrod mit Buchweizen	3-24	S. 66
Joghurt-Roggen-Mischbrötchen	6-24	S. 81
Kastenweißbrod	4-24	S. 66
Körnerbrod	2-24	S. 61
Kräuter-Fladenbrod	5-24	S. 72
Möhrenbrod	3-24	S. 64
Müsli-Spitzwecken	2-24	S. 62
Neujahrsoopf-Brezel	1-24	S. 85
Osterbrod mit Früchten	3-24	S. 63
Schicciata all' Olio	5-24	S. 48
Schwäbische Dinkel-Vollkorn-Seelen	6-24	S. 84
Tomatenbrod à la Cantz	4-24	S. 78
Weizenfladenbrod	4-24	S. 70

## DESSERTS & EIS

	AUSGABE	SEITE
Apfelküchlein im Glas	6-24	S. 77
Apfel-Quarkcreme- Dessert	6-24	S. 70
Banana-Split-Dessert	2-24	S. 50
Bayerischer Kaiserschmarrn	6-24	S. 20
Buchteln m. Vanillesauce und Pflaumen	6-24	S. 86
Crème Brûlée mit Eierlikör	3-24	S. 93
Eierlikör-Schicht-Dessert mit Krokant	3-24	S. 93
Eistorte mit Heidelbeeren	5-24	S. 92
Erdbeer-Granola-Parfait	4-24	S. 89
Erdbeer-Rhabarber-Grütze mit Vanille	4-24	S. 96
Gefrorene Bratäpfel mit Walnuss-Marzipan	1-24	S. 38
Irmik Helvasa - Grießhalva	2-24	S. 86
Mascarpone-Schmarrn	6-24	S. 96
Milchreis mit Erdbeeren und Pistazien	4-24	S. 91
Mousse au Chocolat mit Schneefrüchten	1-24	S. 31
Panna Cotta al Giandua	5-24	S. 51
Panna Cotta mit Rotweinpflaumen	6-24	S. 95
Popcorn-Eistorte	5-24	S. 91
Schokoladen- Risotto	2-24	S. 36
Spaghetti-Creme „Tiramisù“	5-24	S. 62
Spekulatiusdessert	1-24	S. 49
Tannenhonig-Parfait mit Sauerkirschsauce	1-24	S. 34.
Tofu Fa	2-24	S. 75
Vulcano di Pistacchio	5-24	S. 51

## FISCH & MEERESFRÜCHTE

	AUSGABE	SEITE
Fischfilet auf Kartoffeln und Spinat	4-24	S. 62
Französischer Lachs en croûte	1-24	S. 37
Garnele trifft auf Tee	2-24	S. 76
Kartoffel-Krebsküchlein	4-24	S. 26
Kräuter-Lachsfilet mit Orangen-Hollandaise	2-24	S. 35
Lachs-Burger	3-24	S. 58
Pasta mit Lachs	3-24	S. 36
Seelachs in Kräutersauce	3-24	S. 82
Würzige Lachsnudeln mit Paprika	2-24	S. 71

# FLEISCH & GEFLÜGEL

	AUSGABE	SEITE
Asia-Cup mit Reis	3-24	S. 55
Asia-Hähnchenpfanne mit Tomaten	1-24	S. 45
Bardierter Hackbraten	6-24	S. 36
Bayerische Fleischpflanzerl	6-24	S. 16
Bratwurstklößchen mit Reis	2-24	S. 48
Brokkoli-Hähnchen zu Schupfnudeln	6-24	S. 63
Bunter Hähnchen-Rhabarber-Topf mit Reis	4-24	S. 60
Caesar-Salad-Wraps	2-24	S. 47
Cowboy-Teller mit Backkartoffeln	2-24	S. 44
Ente mit Apfel-Zwiebel-Füllung	6-24	S. 19
Gebratene Hähnchenbrust	2-24	S. 34
Geschnetzeltes mit Pilzen	2-24	S. 54
Graupenrisotto mit Leberrollchen u. Spargel	4-24	S. 59
Griechische Kohlrouladen	6-24	S. 35
Gyros-Risotto	2-24	S. 45
Hackbällchen	2-24	S. 72
Hackbraten mit grüner Füllung	3-24	S. 31
Hackröllchen mit Wirsing in Currycreme	2-24	S. 56
Hähnchen- Gemüse Singapur Style	2-24	S. 69
Hähnchen-Kebab mit Joghurt-Dressing	3-24	S. 73
Hähnchen-Spargel-Traum	5-24	S. 79
Hamburger im Pitabrot	4-24	S. 19
Indische Currymarinade für Hähnchen 	4-24	S. 46
Karamellisierter Möhren-Kotelettbraten	1-24	S. 30
Kartoffeltopf mit Blumenkohl und Hack	3-24	S. 48
Kokos-Möhren-Geschnetzeltes mit Reis	3-24	S. 47
Kurkuma-Hähnchen	3-24	S. 76
Pfannkuchen mit Hackfleisch, Schafskäse	6-24	S. 38
Roastbeef mit Remouladensauce	3-24	S. 18
Saté-Hähnchen mit grünem Gemüse	3-24	S. 33
Schinken-Hackfleisch-Röllchen	3-24	S. 81
Sommergeschnetzeltes	4-24	S. 54
Südtiroler Speckknödel	5-24	S. 46
Taco-Schalen mit Rinderhack und Salsa	3-24	S. 53
Tandoori-Hähnchenkeulen	4-24	S. 22
Teigtäschchen mit Spargel und Wasabi	4-24	S. 11
Winterliches Hähnchen in Orangensauce	2-24	S. 53

# FLEISCH & GEFLÜGEL

	AUSGABE	SEITE
Wrap mit Pulled Pork und Spitzkohl	3-24	S. 57
Würstchengulasch	2-24	S. 39

# FRÜHSTÜCK

	AUSGABE	SEITE
Champignon-Käse-Omelett	3-24	S. 12
Gefüllte Brötchen	3-24	S. 17
Mohn-Pancakes mit Pflaumenkompott	6-24	S. 94

# GEMÜSE & SONSTIGES

	AUSGABE	SEITE
Blumenkohlsteaks mit Pastinaken-Sellerie	2-24	S. 13
Chili con Bulgur	3-24	S. 45
Falafel mit Hummus	3-24	S. 74
Fave e Cicoria	5-24	S. 41
Frühlingsgemüse mit Bärlauch-Crostini	3-24	S. 27
Gegrillte Aubergine und Halloumi	5-24	S. 11
Gekochte Möhren	3-24	S. 18
Gemüsepäckchen mit Feta	2-24	S. 55
Grüne Bohnen wie von Omi/Veggi	5-24	S. 59
Hokkaidokürbis mit Wasabi-Guacamolel	6-24	S. 25
Junge Möhren mit Grünkernbratlingen	3-24	S. 35
Kartoffel- Petersilienwurzel-Rösti	1-24	S. 12
Kartoffel-Blumenkohl-Curry	6-24	S. 66
Kürbispfannkuchen mit Kürbis-Birnen-Salat	6-24	S. 31
Kürbissoufflé mit Pecorino	6-24	S. 28
Ofen-Wirsing, auf Kürbispüree mit Speck	6-24	S. 27
Paneer Tikka Masala	5-24	S. 57
Schupfnudeln mit Grünkohl	1-24	S. 46
Spargel mit Avocado-Hollandaise	4-24	S. 51
Spitzkohl-Minz-Hummus mit Radieschen	2-24	S. 12
Veggie-Döner mit Knoblauch-Creme	3-24	S. 54
Vietnamesisches Gemüsechili mit Reis	2-24	S. 75
Wintercouscous aus Nordafrika	1-24	S. 33

# GEWÜRZE, GEWÜRZMISCHUNGEN

	AUSGABE	SEITE
Fleischmarinade	5-24	S. 22
Scharfer Heidelbeer-Relish	5-24	S. 68

# KUCHEN, TORTEN & GEBÄCK

	AUSGABE	SEITE
Auszogne	6-24	S. 20
Bärentatzen	1-24	S. 24
Blueberry-Wölkchen	4-24	S. 28
Brioche	3-24	S. 85
Brownies aus Kidneybohnen	2-24	S. 49
Buchweizenkipferl	1-24	S. 18
Carrot-Cake-Käsekuchen	3-24	S. 50
Cranberry-Keks-Mischung	1-24	S. 21
Donuts mit Zuckerguss und Streuseln	2-24	S. 96
Eierlikörkuchen vom Blech mit Streuseln	3-24	S. 91
Engelsaugen	1-24	S. 82
Erdbeer-Rhabarber-Pie	4-24	S. 93
Faschingskrapfen, mit Himbeersahne	2-24	S. 94
Fruchtiger Heidelbeer-Kuchen	5-24	S. 93
Fußballkuchen „Finale“	5-24	S. 37
Granatapfel-Pavlova	1-24	S. 63
Gugelhupf mit Schokoglasur	2-24	S. 94
Halloween-Torte	6-24	S. 68
Himbeer-Eierlikör-Charlotte mit Biskuit	3-24	S. 94
Himbeer-Joghurt-Kuchen	4-24	S. 63
Joghurtkuchen	3-24	S. 78
Käsekuchen	4-24	S. 76
Kokos-Mango-Torte mit Baiser	1-24	S. 66
Lebkuchenherzen	6-24	S. 22
Mini-Strawberry-Cheesecake	4-24	S. 92
Mohn-Whoopies mit Eierlikör	3-24	S. 96
Mutzen	2-24	S. 93
Paris-Brest	3-24	S. 24
Pflaumenkuchen mit Quark und Streuseln	6-24	S. 91
Quitten-Käsekuchen	6-24	S. 12

# KUCHEN, TORTEN & GEBÄCK

	AUSGABE	SEITE
Revani – Orientalischer Grießkuchen	2-24	S. 85
Rhabarbertarte mit Erdbeer-Rhabarber-Coulis	4-24	S. 94
Riesen-Erdnusschnecke	2-24	S. 37
Schneeflocken-Plätzchen	1-24	S. 17
Schneemänner am Stiel	1-24	S. 25
Schoko-Kaffee-Gugelhupf	4-24	S. 64
Schokoküsse	2-24	S. 93
SoĜuk Baklava – Kalte Baklava	2-24	S. 85
Stachelbeer-Baiser-Torte mit Haselnusscreme	5-24	S. 94
Steillagen-Zopf	1-24	S. 74
Sternkeks-Kranz zu Weihnachten	1-24	S. 17
Tannenbaum aus Lebkuchenplätzchen	1-24	S. 21
Torta d'olio	5-24	S. 49
Torta di Limoni	5-24	S. 52
Unsere Berliner	2-24	S. 88
Vanillekipferl	1-24	S. 81
Walnuss-Cannoli	1-24	S. 18
Weihnachtliche Schneeflocken-Törtchen	1-24	S. 68
Weihnachtliche Schoko-Tarte	1-24	S. 48
Weihnachtswunder	1-24	S. 64
Windbeutel- Himbeer-Traum	3-24	S. 51
Zebra-Himbeer-Cheesecake	5-24	S. 95
Zimtsterne	1-24	S. 81
Zitronen-Buttermilch-Kuchen	4-24	S. 56
Zitronen-Sommerkuchen	5-24	S. 96
Zwetschgen- Zimtschnecken	6-24	S. 92
Zwetschgenkuchen mit Streuseln	6-24	S. 93

## NUDELGERICHTE

	AUSGABE	SEITE
4-Käse-Nudelauf	1-24	S. 42
All in One Käsetortellini mit Spinat	1-24	S. 41
Bärlauch-Pasta	4-24	S. 39
Easy-Peasy Chow Mein	2-24	S. 73
Kürbis-Gnocchi mit knusprigem Salbei	6-24	S. 30
Linsen-Träumchen	4-24	S. 49
Maniche dei Frati	5-24	S. 47
Pasta & Salvia	4-24	S. 32
Pasta mit Linsen-Bolognese	4-24	S. 35
Pasta Primavera	4-24	S. 37
Penne mit Pesto	4-24	S. 38
Ratatouille-Bolognese	6-24	S. 67
Ricotta-Zitronen-Pasta mit Erdnuss-Crunch	4-24	S. 36
Rigatoni mit Pesto rosso und Burrata	4-24	S. 33
Rote-Bete-Sesam-Pasta	6-24	S. 64
Sommernudeln mit buntem Gemüse	5-24	S. 80
Spaghetti all' Amatriciana	5-24	S. 45
Spaghettikuchen	4-24	S. 34
Spätzle mit Champignons	1-24	S. 47
Spinatspätzle mit gebratenen Zwiebeln	6-24	S. 16
Trofie al Pesto	3-24	S. 28

## OFENGERICHTE


	AUSGABE	SEITE
Cajun-Hähnchen-Auflauf	2-24	S. 18
Cheesy Crust Pizza	2-24	S. 33
Cheesy Makkaroni	2-24	S. 15
Chili-sin-Carne-Tortilla-Muffins	5-24	S. 60
Enchiladas mit Hackfleisch	6-24	S. 59
Erbsen-Zucchini-Auflauf	6-24	S. 39
Filoteig-Hackfleischgratin	3-24	S. 72
Gefüllte Zucchini	6-24	S. 37
Gefüllte Zwiebeln mit Hackfleisch	6-24	S. 43
Gemüse-Kartoffel-Auflauf	5-24	S. 79
Gnocchiauflauf mit Safran-Fleischaube	6-24	S. 42
Griechisches Moussaka	5-24	S. 13



# OFENGERICHTE

	AUSGABE	SEITE
Hackbällchen Toskana	4-24	S. 73
Hasselback-Kürbis vom Blech	6-24	S. 26
Kartoffel-Spinat-Auflauf m. Fischstäbchen	6-24	S. 65
Kasseler vom Blech	2-24	S. 22
Kräuterlachs auf Ratatouille	2-24	S. 18
Kürbispizza mit roten Zwiebeln und Feta	6-24	S. 29
Lachs-Sahne-Gratin	2-24	S. 81
Lachstorte	2-24	S. 21
Lahmacun mit Tahinisauce	3-24	S. 71
LCC Pizza m. Lachs, Spinat u. Parmesan	2-24	S. 57
Mediterrane Backkartoffeln mit Feta-Dip	5-24	S. 55
Millioni Tortelloni-Auflauf	2-24	S. 17
Nudelaufauf „Tomate-Mozzarella“	4-24	S. 55
Nudelaufauf mit Gemüse	3-24	S. 29
Nudel-Schinken-Gratin	3-24	S. 46
Ofenbällchen mit Gouda	6-24	S. 59
Ofenwurzeln mit Dattel-Walnuss-Dip	1-24	S. 13
Orientalische Pizza	3-24	S. 87
Paprika-Rahm-Schnitzel	2-24	S. 82
Pasta al Forno	2-24	S. 21
Pizzaseelen	3-24	S. 87
Rosenkohl-Auflauf	1-24	S. 73
Rosenkohl-Wirsing-Gratin mit Sherry	2-24	S. 11
Rosmarin-Bratkartoffeln mit Käse-Tomaten	2-24	S. 38
Schinken-Käse-Gnocchi	2-24	S. 43
Spargel-Schinken-Röllchen	4-24	S. 73
Spargel-Tarte-Tatin mit Speck	4-24	S. 13
Tex-Mex-Blech	2-24	S. 17
Tomaten-Ziegenkäse-Quiche	4-24	S. 25
Überbackene Cannelloni	6-24	S. 40
Waffelpizza	3-24	S. 88
Würstchenpfanne	2-24	S. 15

## SALATE

	AUSGABE	SEITE
Cremiger Nudelsalat mit Hähnchen	6-24	S. 50
Farmersalat	5-24	S. 87
Gnocchi-Salat	4-24	S. 17
Kartoffel-Kohlrabi-Salat	5-24	S. 87
Mango-Salat mit Spinat und Blaubeere  <i>herzfeld's</i>	4-24	S. 45
Oktoberfest-Salat mit Leberkäs	6-24	S. 19
Rotkohl-Möhren-Salat mit Sesam	1-24	S. 44
Salat mit Rote-Bete-Püree und Feta	4-24	S. 21
Scharfer Reissalat mit Cashewnüssen	6-24	S. 51
Schnitzel-Salat mit Tsatsiki	5-24	S. 58
Smashed-Potatoes-Salat m. Veggie-Schnitzel	4-24	S. 53
Türkischer Bulgursalat	5-24	S. 88

## SAUCEN, DIPS & DRESSINGS

	AUSGABE	SEITE
Avocadocreme mit Koriander	5-24	S. 29
Baba Ganoush mit Knoblauch und Olivenöl	5-24	S. 12
Bohnen-Paprika-Dip	4-24	S. 86
Cola-Sauce	5-24	S. 20
Dattel-Frischkäse-Dip	4-24	S. 75
Erdbeer-Vinaigrette	4-24	S. 97
Grünes Pesto	4-24	S. 85
Gurkenmayonnaise mit Estragon	5-24	S. 28
Kichererbsencreme	5-24	S. 29
Mango-Curry-Dip	5-24	S. 67
Paprika-Grillcreme	5-24	S. 28
Pesto Trapanese	5-24	S. 45
Rotes Pesto	4-24	S. 85
Whiskey-Dattel-Sauce	5-24	S. 65

# SMOOTHIES & DRINKS

	AUSGABE	SEITE
Bierbrause	5-24	S. 61
Clementinen-Lebkuchen-Sirup	1-24	S. 77
Cocktail Sparkly Paloma	1-24	S. 94
Erdbeer-Rhabarber-Limonade	4-24	S. 90
Granatapfel-Vanille-Aperol-Likör	1-24	S. 77
Himbeer-Glühwein-Sirup	1-24	S. 77
Hot Asia-Shot	2-24	S. 71
Ingwer-Kokos- Limoncello-Likör	1-24	S. 77
Karotten-Orangen-Smoothie	3-24	S. 24
Selbst gemachter Zitronen-Eierlikör	3-24	S. 91
Snow-Martini mit Clementinensaft	1-24	S. 28
Weißer Martini- Cocktail Orange u. Zimt	1-24	S. 89

# SUPPEN

	AUSGABE	SEITE
Champignoncremesuppe mit Croûtons	3-24	S. 11
Cindys Graupeneintopf	1-24	S. 54
Eintopf mit Champignons und Hähnchen	1-24	S. 52
Italienische Hochzeitssuppe	5-24	S. 56
Kartoffel-Brokkoli-Topf mit Linsen	2-24	S. 46
Kartoffel-Möhren-Eintopf	1-24	S. 53
Kartoffelsuppe mit Garnelen im Glas	3-24	S. 23
Kastanien-Quitten-Suppe	6-24	S. 13
Kürbis-Apfel-Suppe mit Hackbällchen	6-24	S. 32
Lasagne-Suppe mit roten Linsen	1-24	S. 43
Mediterraner Hackfleisch-Eintopf	1-24	S. 51
Minestrone alla Milanese	5-24	S. 43
Minestrone von Steckrüben u. Rosenkohl	2-24	S. 29
Nudel-Eintopf mit Rindfleisch	1-24	S. 51
Petersilienwurzel-Birnen-Suppe m. Pistazien	1-24	S. 11
Pichelsteiner Eintopf	3-24	S. 32
Putenbrühe mit Kräuternocken	1-24	S. 29
Reistopf „Gefüllte Paprika“	3-24	S. 49
Rote Linsensuppe	3-24	S. 77
Sommersuppe mit Gemüse und Ei	4-24	S. 50
Spargelsuppe mit Röstbrot	4-24	S. 12
Thailändische Curry-Butternuttkürbissuppe	2-24	S. 26
Thailändische Hühnersuppe	2-24	S. 68
Veg. Graupeneintopf mit Steckrüben	2-24	S. 25
Veg. Linsensuppe mit Kartoffeln u. Möhren	2-24	S. 26
Weiß-Bohnensuppe	2-24	S. 25
Winterliche Minestrone mit Maronen	2-24	S. 29
Zwiebelsuppe	2-24	S. 40

# VORSPEISEN & SNACKS

	AUSGABE	SEITE
Caprese-Sandwiches	4-24	S. 18
Champignon-Carpaccio	3-24	S. 13
Curry-Orangen-Hähnchen	6-24	S. 75
Eier-Muffins	3-24	S. 21
Falafel mit Hummus und Rote Bete	6-24	S. 49
Filoteig-Muffins	4-24	S. 16
Fudge – der leckerste Karamell-Snack	1-24	S. 79
Grießcreme mit Ananassauce	3-24	S. 23
Hackbällchen „Torjäger“	5-24	S. 38
Hähnchennuggets „Anstoß“	5-24	S. 34
Käse-Schinken-Muffins	6-24	S. 76
Köttbullar mit Preiselbeer-Dip	4-24	S. 20
Kräuter-Sticks	5-24	S. 74
Lachsrolle „Schiris Beste“	5-24	S. 35
Ofenkartoffeln mit Bacon und Frischkäse	1-24	S. 93
Oliven-Ciabatta-Stangen	5-24	S. 76
Panna Cotta mit Orange-Cranberry	1-24	S. 93
Pikante Glücksschweine	1-24	S. 96
Pikante Knusperstangen „Elfmeter“	5-24	S. 36
Pizzaring mit Spinat und Salami	1-24	S. 90
Pizzaschnecken mit Peperoni	6-24	S. 54
Prosecco-Süppchen	1-24	S. 89
Rote-Bete-Carpaccio mit Radieschen	1-24	S. 32
Rucolasalat mit Ziegenkäse und Birnen	1-24	S. 36
Salzige Schokolade mit Früchten und Nüssen	1-24	S. 78
Schwarzbrot-Clubsandwich	6-24	S. 52
mit Omelett, Schinken und Robiola	6-24	S. 53
mit Rinder-Carpaccio, Senf und Parmesan	6-24	S. 52
mit Salat, Ei, Speck und Putenschinken	6-24	S. 53
Scotch Eggs	4-24	S. 24
Spinat-Tomaten-Frischkäse-Rollen	6-24	S. 73
Thunfisch-Häppchen	6-24	S. 74
Thunfisch-Wraps	6-24	S. 55
Zucchini-Käse-Waffeln am Stiel	1-24	S. 93